

Cselekvési felhívás az újszülöttek egészségéért Európában



Powered by

EFCUNI



Az *ENSZ Gyermek Jogairól* szóló Egyezményét, mely szerint "a gyermeknek, fizikai és szellemi éretlenségéből adódóan különleges oltalomra és gondozásra van szüksége – beleértve a jogi védelmet is –, már a születését megelőzően éppúgy, mint a megszületése után", 196 ország fogadta el. Az Egyezmény 6. cikkelye megerősíti, hogy minden gyermeknek joga van az élethez, az életben maradáshoz és a fejlődéshez. Továbbá, a gyermekeknek joguk van hozzá, hogy szülei gondoskodjanak róluk, és tőlük indokolatlanul ne választhassák el őket (7. és 9. cikkely). Mégis, ezen Egyezmény betartása a valóságban még mindig komoly kihívást jelent.

Az *Újszülöttek Egészségéért megalkotott Európai Ellátási Standardok* (European Standards of Care for Newborn Health) kötelező érvényű alapját képezik az országos és a nemzetközi standardok, szakmai irányelvek kifejlesztésének, ezáltal segítve elő mindezen jogok fogantatástól való érvényesülését. Elengedhetetlen, hogy **az európai és az országos politika döntéshozói, a kórházak vezetői, a biztosítók, valamint a szakmai testületek és a páciensek érdekeit képviselő egyesületek, továbbá a kereskedelmi cégek** együttműködjenek ezen standardok gyakorlati megvalósulásáért, ezáltal gondoskodva a legkisebbek életét megillető minőségről, méltányosságról, és méltóságról.

Éppen ezért közös cselekvésre, összefogásra szólítunk fel, hogy



Minél korábban azonosítsuk a koraszülés esélye miatt veszélyeztetett nőket, s olyan speciális perinatális központokban biztosítsunk ellátást számukra, ahol az anyai-, valamint a kora- és újszülöttgondozás egyazon helyen megvalósítható! Így elkerülhető a koraszülöttek és beteg újszülöttek megfelelő centrumba szállítása, mely által csökkenthetjük az őket érintő morbiditást és mortalitást, valamint az édesanyjuktól hosszabb időre történő elválasztásukat.



Köteleződjünk el a bizonyítékokon alapuló egészségügyi ellátás mellett, biztosítva hozzá modern egészségügyi technológiát és a megfelelő számú szakszemélyzetet! A szülők számára mindenkor álljon rendelkezésre könnyen érthető információs anyag a gyermeküket érintő kezelésekről, az ellátásuk folyamatáról!



A fentiek értelmében gondoskodjunk tehát megfelelő számú speciális képzettséggel rendelkező szakszemélyzetről, különös tekintettel az ápolókra és a szülésznőkre, hogy általuk biztosított legyen a megszülető gyermek azonnali, optimális ellátása!



A kórházi felvételüktől kezdődően támogassuk az újszülöttek és koraszülöttek szüleit elsődleges gondozói szerepükben, biztosítsuk a szülők 24 órás jelenlétét gyermekük mellett, valamint **segítsük elő e babák családközpontú és fejlődést támogató ellátásának intézményes megszervezését!**



Kövessük az irányelveket és ajánlásokat a kórházi környezet és az ellátó egységek belsőépítészeti kialakítása terén, a nagyon sérülékeny kora- és újszülötteket érő stresszhelyzetek számának csökkentése, minimalizálása érdekében! Biztosítsunk a szülők számára a szükségleteiket megfelelően kielégítő elhelyezést és felszereltséget, mely kórházi körülmények között is gyermekükkel együtt megfelelő privát életteret biztosít számukra!



Biztosítsunk megfelelő forrásokat, amelyek a kisbabák első életnapjától fogva egyéni szükségleteiknek legmegfelelőbb, optimális táplálásukat garantálják! Az anyatej legyen mindenkor az elsődleges választás, támogassuk a szoptatást!



Mozdítsuk elő a közös döntéshozatalt az etikailag kihívást jelentő helyzetekben az egészségügyi szakemberek és a szülők között! Ebbe beletartozik, hogy mindannyian, a szülők és az egészségügyi szakemberek is, részesüljenek pszichoszociális támogatásban a döntés meghozatala folyamán, s azt követően!



Támogassuk a koordinált, specializált és hatékony utánkövetési és utógondozási szolgáltatásokat azon kora- és újszülötteket nevelő családok számára, akiknél a későbbiekben fennáll a fejlődési nehézségek kockázata! Ebbe beletartoznak a célzott és bizonyítékokon alapuló megelőző intézkedések is a gyermek egészséges fejlődésének optimalizálására, mely a család egészségének egészsége és jóllétének alapja is egyúttal.



Gondoskodjunk a betegbiztonságról és a higiéniai előírások betartatásáról a bizonyítékokon alapuló információk, felszerelések biztosításával, rendszeres gyakorlati és elméleti képzések megszervezésével a személyzet, a szülők és a látogatók számára! Ennek része a személyeskedést kerülő hibajelentési kultúra is az egészségügyi minőségfejlesztés, a kezelési eljárások javítása, valamint az ellátás káros mellékhatásainak megelőzése érdekében.



Határozzunk meg és szolgáltatassunk hazánkban és Európa szerte összehasonlítható adatokat a terhességekről, a szülésekről, az anyák, a kora- és újszülöttek, valamint a gyermekek egészségi állapotáról - a fogantatásuktól kezdve egészen a felnőttkorukig!



Gondoskodjunk folyamatos továbbképzésekről és tréningekről az anyák és az újszülöttek, koraszülöttek egészségügyi ellátási területein dolgozó minden szakember számára, beleértve a szülőkkel folytatott érzékeny kommunikáció és nyitott interakciók témakörét érintő rendszeres tréningek megszervezését és naprakész tananyagok biztosítását!



Hozzunk létre nemzeti stratégiai keretrendszereket a szülés előtti, alatti és utáni kockázatok minimalizálására!



Határozzunk meg konkrét indikátorokat a hosszú távú egészség és megfelelő fejlődési kimenetel biztosítása, javítása érdekében! Alkossunk megfelelő minőségelemzési módszereket és eszközöket, melyek lehetővé teszik a kórházon belüli és kórházak közötti országos, valamint az országok közötti összehasonlítást (benchmarking)!



Támogassuk az anyák és a kora- és újszülöttek egészségét érintő kutatásokat, fejlesszünk ki és vezessünk be klinikai irányelveket és protokollokat, hogy ezáltal biztosítsuk a bizonyítékokon alapuló ellátásukat, csökkentve a halandóságuk és a megbetegedésük arányát, javítva az életminőségüket!

Bármely társadalom igazi fokmérőjét az jelenti, ahogyan legkiszolgáltatottabb tagjaival bánik.

(Mahatma Gandhi)



www.newborn-health-standards.org



european standards of
care for newborn health

Támogató szervezetek

A Cselekvési felhívás az újszülöttek egészségéért Európában az alábbi szakmai társaságok és szervezetek által került jóváhagyásra:



A Cselekvési felhívás az újszülöttek egészségéért Európában az alábbi szülői szervezetek által került jóváhagyásra:



Köszönetnyilvánítás

Ezúton szeretnénk megköszönni a Szakmai Bizottságok támogatását és tanácsait, valamint Dr. Schill Beátának, Dr. Nádor Csabának és Schimcsig Nórának a felhívás anyagának fordítását és szerkesztését.

Külön köszönet a project támogatásáért üzleti partnereinknek:

AbbVie, Baxter, Nestlé Nutrition Institute, Philips Avent, Philips, Shire.

Köszönjük a Dräger projectünk számára 2013-2015 között nyújtott támogatását.

EFCNI

Az Európai Alapítvány az Újszülöttek Ellátásért (European Foundation for the Care of Newborn Infants, EFCNI) az első egész Európára kiterjedő szervezet, amelynek fő célkitűzése a koraszülöttek, újszülöttek és családjaik érdekeinek hathatós képviselete. Ennek érdekében szülőket, különböző szakterületek egészségügyi szakembereit, kiemelkedő tudós képviselőit fogja össze a kora- és újszülöttek hosszú távú egészségének biztosítása érdekében, melynek alapfeltétele, hogy a megelőzés, a gyógyítás, a szakellátás, valamint mindezekhez a megfelelő, magas színvonalú szakmai tudás, anyagi és társadalmi támogatás mindenütt, egységesen biztosított legyen. E legfőbb közös cél motiválja az EFCNI minden tagjának tevékenységét.

További információkért látogasson el a www.efcni.org oldalra.

Fényképek: Christian Klant Photography, Foto Video Sessner GmbH, Shutterstock

© EFCNI 11/2018. Minden jog fenntartva.