ANYATEJJEL KÖNNYEDÉN

MELLETTED A HELYEM

Korababák anyatejes táplálása

Dr. Sztahovits Petra szoptatási tanácsadó útmutatása koraszülött babák ellátására

Kedves szülők!

Amikor ezeket a sorokat olvassák, valószínűleg gyermeküket éppen egy koraszülött intenzív osztályon ápolják. Lehet, hogy nem tud még teljesen egyedül lélegezni, és csak a gyomrába vezetett kis szondán keresztül tud enni. Biztos nem így képzelték el a gyermekük érkezését, és tele vannak félelemmel. Azonban nagyon fontos tudniuk azt, hogy a gyermeküket ellátó csapat legfontosabb tagjai Önök! A legjobb gyógyszer, amit a pici kaphat, pedig az édesanya birtokában van: ez az anyatej! Ezen a pár oldalon keresztül abban szeretnénk segíteni Önöknek, hogy a tejtermelés minél hamarabb beinduljon, és minél hosszabb ideig fennmaradhasson. Naprakész információkkal és gyakorlati tanácsokkal igyekszünk Önöket ellátni, illetve olyan elérhetőségeket is találnak, ahol további személyes támogatásra is van lehetőségük.

Dr. Sztahovits Petra

csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvosjelölt
IBCLC laktációs szaktanácsadó

A kiadvány a MIKROLAB Trading Kft. gondozásában jelent meg.
1113 Budapest, Diószegi út 37.

**A legjobb gyógyszer,
amit a pici kaphat, az anyatej!**

Miért fontos az **anyatej**?

Magyar és nemzetközi szakmai szervezetek (WHO, AAP, MGYT) ajánlásai szerint a csecsemők optimális táplálásának módja a 6 hónapig tartó kizárólagos szoptatás, amely 6 hónapos kor után folytatódjék a hozzátáplálás megkezdése mellett a gyermek 1-2 éves koráig, vagy amíg azt az anya és gyermeke is igényli.

Az alacsony születési súlyú koraszülöttek számára ennek az ajánlásnak a figyelembe vétele még fontosabb! Adott esetben életmentő lehet, hogy mit és mikor kap a baba. Számos nemzetközi kutatás bizonyítja, hogy az anyatej bizonyos összetevői védő hatással vannak a koraszülötteket leginkább fenyegető betegségek ellen, mint az IVH, ROP, NEC, BPD, szepszis. Érett, egészséges újszülöttek esetében az anyák több mint 90%-a kezdi meg a szoptatást, szerencsére hazánkban a legtöbb nő számára ez a táplálás és gondozás természetes módja. Koraszülés esetén más a helyzet.

Az édesanyákat sokszor testileg és lelkileg is felkészületlenül éri gyermekük hirtelen, váratlan megérkezése. Sokan még el sem gondolkodtak azon, hogyan is szeretnék majd táplálni gyermeküket. Fontos ezért tudni, hogy számos jótékony hatása van az anyatejes táplálásnak, és koraszülöttek esetében összehasonlíthatatlan előnyt jelent a tápszer adásával szemben.

Az anyatej összetevői védő hatással vannak a koraszülötteket leginkább fenyegető betegségek ellen!

Az anyatej jótékony hatásai

- Az 1500 g alatti születési súlyú koraszülöttek gyorsabban híznak, jobban fejlődnek.
- Az őket leginkább fenyegető súlyos betegségek, a ROP, NEC, BPD, PVL, CP esélye csökken.
- Folyamatos passzív védelemben részesíti a gyermeket (akár 1,5-2 éves korig!).
- Csökkenti a gyomor-bélhurut, felső és alsó légúti, húgyúti fertőzések, középfülgyulladás, és a súlyos véráramfertőzés kialakulásának az esélyét.
- Csökkenti az elhízás, magas vérnyomás, cukorbetegség kockázatát.
- 6 hónapig kizárólag szoptatottak között később ritkábbak bizonyos daganatok, allergiás megbetegedések, krónikus bélbetegségek.
- Optimális a száj, a fog és a beszéd fejlődése.
- Magasabb IQ-t eredményez.

Ha az anya fej és szoptat, az ő esélye is csökken az emlőrák, a petefészekrák, a csontritkulás, a szív- és érrendszeri betegségek, a kettes típusú cukorbetegség, az elhízás valamint az Alzheimer-kór kialakulására!

A **TEJTERMELÉS** BEINDÍTÁSÁNAK ÉS FENNTARTÁSÁNAK LEHETŐSÉGEI

A tejbelövellés hormonális okok miatt a szülést követő 24-102 órán belül megtörténik akkor is, ha nem szopik az újszülött, azonban ezt követően, **ha nem ürül rendszeresen az emlő, apadni kezd a tej.**
Ennek megelőzésére javasolt a fejés megkezdése a szülést követő 6 órán belül.

A FEJÉS AJÁNLOTT GYAKORISÁGA

- Az első két hétben 8-10, majd minimum 6-8 alkalommal 24 óra alatt.
- Éjszaka se teljen el 5 óránál több két fejés között.
- Alkalmanként 15-15 (egyik mell, másik mell) vagy 7-7, 5-5, 3-3 percig tartson a fejés.

KÉZI FEJÉS, A MARMET-MÓDSZER

Az első két napban érdemes a sűrű, normálisan még kis mennyiségű **kolosztrumot** kézzel fejni pici tartályba vagy fecskendőbe. Emellett kézi mellszívóval érdemes a fent említett gyakorisággal stimulálni mindkét mellet.

MATERNI ÖNADAGOLÓS ETETŐ ÉS KOLOSZTRUMKANÁL
WWW.ANYATEJJEL.HU

ARDO AMARYLL
JOBB- ÉS BALKEZES KÉZI MELLSZÍVÓ
WWW.ARDOMELLSZIVO.HU

1

Lazítsa fel mindkét mellét finoman, két ujjal, végezzen körkörös mozdulatokat mindkét mellén!

2

Helyezze a hüvelykujját és a két ujját először kb. 2-4 cm-re a mellbimbó köré, és az ujjbegyeket a mellbimbó alá, C betűt formálva a kezével.

3

Húzza ujjait egyenesen a mellkas felé, hátra.

4

Végezzen sodró mozdulatokat előre az ujjaival, mintha ujjlenyomatot készítene.

5

Járja körbe a hüvelykujj és az ujjak helyzetének változtatásával. Használhatja mindkét kezét a fejéshez!

Kerülje a következő mozdulatokat:

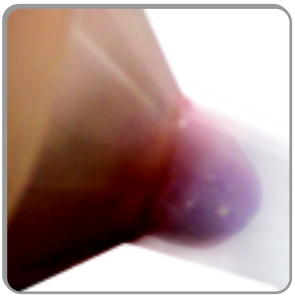
- Ne préselje a mellet! Ez kisebesedést okozhat!
- Ne húzza kifelé a mellbimbót és a mellet! Ez szövetroncsolódást okozhat!
- Ne csúsztassa a kezeit a mellen! Ez a bőr kidörzsölődését, égését okozhatja.

Gépi fejés

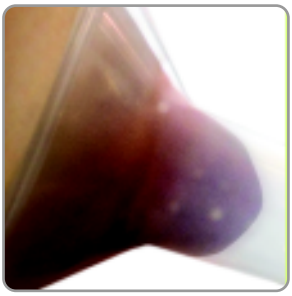
Alapos kézmosás és megfelelő kézfertőtlenítés után, steril, vagy már fertőtlenített, száraz eszközökkel kezdje meg a gépi fejést steril tárolóedénybe. Győződjön meg róla, hogy a tölcsér mérete nem túl nagy, vagy nem túl kicsi a mellbimbóhoz képest. Olyan tölcsért érdemes választani, ami kb. 2 mm-rel nagyobb átmérőjű, mint maga a mellbimbó.

A helyes tölcsérméret a fájdalommentes és hatékony fejés záloga!

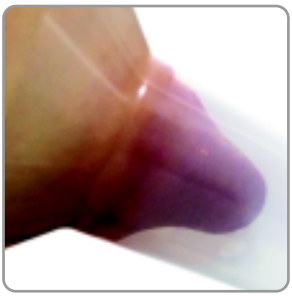
A helyes szívófejméret kiválasztása képekben



A bimbócsatorna mérete akkor megfelelő, ha a mellbimbó körül láthatóan marad hely, hogy fejés közben szabadon tudjon mozogni a bimbócsatornában. Ekkor a bimbóudvar területéből csak kevés szívódik be a tölcsérbe.



Ha a tölcsér bimbócsatornája túl szűk, akkor fejés közben a mellbimbó részben vagy teljesen hozzádörzsölődik a bimbócsatorna falához. Ekkor a mellbimbó bőre megsérülhet, ami fájdalmas fejést okoz.



Ha a tölcsér bimbócsatornája túl széles, akkor fejés közben a bimbóudvar nagy része is beszívódik a bimbócsatornába. Ekkor a tejvezetékek megnyúlnak, keresztmetszetük lecsökken, így a tej nem tud megfelelően távozni.

A kisbabák szopásában megkülönböztetünk **ingerlési** és **táplálkozási szopás**t.

Az ingerlési szopásnál a baba még csak gyengén szívja meg a mellbimbót, sűrű szívásokkal. Ez a viselkedés a **tejleadó reflex** beindítására szolgál. Ez után vált át mélyebb, hosszabb szívásokra, hogy tejhez jusson.

A sikeres fejéshez a mellszívó készülékkel célszerű ezt a szopási viselkedést utánozni. Ezért a tejleadó reflex kiváltásához **érdemes először alacsony vákuumfokozaton, sűrű ritmussal fejni** (ha a készülék ritmusa állítható). Ha a tejleadó reflex kiváltódott, a tej elkezd folyni. Ekkor emelje a vákuumot magasabb fokozatra és csökkentse a ritmus sűrűségét. Ezzel a módszerrel lehet a leghatékonyabban fejni, és a tejtermelést fokozni.

Léteznek mellszívók, amelyek programja bekapcsoláskor 2 percig utánozza az ingerlési szopást (ezt hívjuk stimulációs módnak), ezután átváltanak fejésre.
Az ilyen, ún. **kétfázisú gépek** esetében nem szükséges beállítani a stimulációt, a készüléket elég a kényelemérzetnek megfelelően hangolni.

ARDO CARUM BÉRELHETŐ KÉTFÁZISÚ KÓRHÁZI MELLSZÍVÓ
WWW.BERELJMELLSZIVOT.HU

Vannak olyan mellszívók is, amelyek két motorral rendelkeznek, melyek külön szabályozhatóak, így a két mellet más erősséggel lehet fejni. Egy **kétmotoros mellszívó** hasznos lehet akkor, ha a két mell érzékenysége eltérő (például, ha az egyik begyulladt).

HORIGEN DUETT KÉTFÁZISÚ, KÉTMOTOROS OTTHONI MELLSZÍVÓ
WWW.HORIGEN.HU

A mellszívót mindig olyan fokozatra állítsa, amely kellemes erősségű. A túl erős vákuum sérüléseket, sebesedést okozhat a mellbimbón és a tejtermelés csök-

kenéséhez, nem hatékony fejéshez vezethet. **A fejésnek, majd később a szoptatásnak sem szabad fájnia!**

A tejleadó reflex kiváltásában segít még a relaxálás, a baba ruhájának illata, vagy egy fénykép róla. Fejjen minimum 8-12 alkalommal naponta, 2-3 óránként. Éjszaka jó, ha 5 óránál több nem marad ki két alkalom között.

FEJÉS UTÁN MINDEN ALKATRÉSZT EL KELL MOSOGATNI ÉS FERTŐTLENÍTENI!

Fejés után törölje szárazra a melleit! Fertőtlenítő szert ne kenjen rá, **napi tisztálkodás elegendő szappannal.** A felső és alsó testfélre viszont érdemes külön törülközőt használni.

A fejés után minden alkatrészt mosson el alaposan mosószerrel, majd a helyi protokollnak megfelelően fertőtlenítse őket!

Otthoni körülmények között minden egyes fejés után alaposan el kell mosogatni és kiöblíteni a szívókészlet minden alkatrészét**, naponta egyszer pedig fertőtleníteni.**

A fertőtlenítés történhet 10 perces forralással is. Ebben az esetben az alkatrészeket a még hideg vízbe dobja bele, és csak azután forralja fel.

A kifőzéshez az alkatrészeket és a palackokat be lehet csomagolni vászonpelenkába, hogy a forró edény fala ne olvassza meg őket. A kifőzés helyett használható még mikrohullámú gőzfertőtlenítő tasak vagy edény az alkatrészek fertőtlenítésére.

A tárolóedényt címkézze fel a baba nevével és a fejés pontos idejével.

FRIENDLY ORGANIC MOSOGATÓSZER MELLSZÍVÓKHOZ ÉS CUMISÜVEGEKHEZ
WWW.FRIENDLYORGANIC.HU

ARDO EASY CLEAN MIKROHULLÁMÚ GŐZFERTŐTLENÍTŐ TASAK
WWW.ARDOMELLSZIVO.HU

Az anyatej tárolása otthon

Tárolás helye	Hőmérséklet	Felhasználható	Megjegyzés
Szobahőmérsékleten	MAX. 25°C	6-8 óráig	A tárolóedényt le kell fedni és a lehető legalacsonyabb hőmérsékleten tartani (pl. betekerni hideg vizes törölközővel).
Hűtőtáska	4-15 °C	24 óráig	A hűtőelemet tartsuk közvetlenül a tej mellett és kerüljük a táska nyitását.
Hűtőszekrény	4 °C	5 napig	Tároljuk a tejet a hűtőszekrény hátsó részén.
Fagyasztó tér a hűtőszekrényen belül	-15 °C	2 hétig	Tároljuk a tejet a fagyasztó hátsó részén, ahol a legstabilabb a hőmérséklet. Az így tárolt tej biztonságos, de egyes lipidjei degradálódnak és gyengébb minőségűvé válnak.
Fagyasztó tér a hűtőszekrényen belül külön ajtóval	-18 °C	3-6 hónapig	
Mélyhűtőláda vagy különálló mélyhűtő szekrény (manuális leolvasztású)	-20 °C	6-12 hónapig	

A **KORASZÜLÖTT** ÚTJA A KIZÁRÓLAGOS SZOPTATÁS FELÉ

KORAI BŐRKONTAKTUS

Több lépcsőn mennek végig ezek a pici gyerekek, amíg eljutnak a kizárólagos és igény szerinti szoptatásig.

Az alapozás már a szülőszobán megkezdődhet. Szülés után, ha a gyermek állapota engedi, néhány percig bőrkontaktusba kerülhet az édesanyjával, az intenzív osztály baktériumflórája helyett az édesanyja normál flórájával kolonizálódhat.

KENGURUGONDOZÁS

Ennek a közvetlen folytatása a gyakori kenguruzás. Nincs súly, vagy időkorlátja a szoptatás megkezdésének. Sokszor látható kenguruzás közben, hogy a baba elkezd forgolódni, keresgélni, és egyszer csak rátalál édesanyja mellére. **A bőrkontaktus hatására felszabaduló hormonok pedig serkentik az anya tejtermelését.**

NON-NUTRITÍV SZOPÁS

A non-nutritív szopás során még nem jut táplálékhoz a kicsi, de biztonságérzetet ad neki, fokozza a bélmozgást, emésztőenzimek szabadulnak fel, csökken a

KENGURUMÓDSZER

A DANCER FOGÁS KIVITELEZÉSE

szervezetében a stresszhormonok szintje. Ebben a fázisban megtanulhatja az édesanya azokat a jeleket, amelyekkel a baba kifejezi szopási igényét (éhségjelek), érdemes ilyenkor mellre tenni. Mivel általában ekkor még a szívás-nyelés-légzés nem koordinált, nem szerencsés az, ha hirtelen nagy mennyiségű, nagy sugárban érkező tej kerül a baba szájába. Ennek elkerülésére érdemes **kenguruzás előtt is fejni**.

Nutritív szopás

Nutritív szopásról akkor beszélünk, ha legalább 5 ml-t elfogyasztott a gyermek.

Egy koraszülött baba szoptatása sokkal több odafigyelést, türelmet és támogatást igényel. Nehézséget okozhat a relatíve nagy mellbimbó és a kicsi száj közötti téraránytalanság, a csökkent izomtónus, az aluszékonyság.

A tanulási folyamat első és legfontosabb eleme a helyes mellre tétel. A csökkent izomtónusú koraszülöttek stabil fogását segíti a kereszttartás, a jobb vákuumképzéshez be lehet vetni a **DanCer fogás**t, a mell és a száj közötti téraránytalanság áthidalásában a szendvicsfogás, vagy a bimbóvédő alkalmazása jöhet szóba.

A bimbóvédő használata

Válasszon olyan bimbóvédőt, amelynek formája engedi a baba orrát a mama bőréhez érni.

A felhelyezés megfelelő technikája: nedvesítse be a belső részt, majd fordítsa ki, és húzza rá a

A bimbóvédő helyes felhelyezése

bimbóra. **Akkor jó a méret, ha kb. 1-2 mm-rel nagyobb, mint a bimbó átmérője.** A túl nagy, vagy túl kicsi bimbóvédő rontja a szopási technikát.

ARDO TULIPS BIMBÓVÉDŐ
WWW.ARDOMELLSZÍVO.HU

Azok a gyerekek, akik bár mellre tudnak tapadni, de ez nagyon rövid ideig tart, valószínű, hogy az erősebb orális ingert jelentő **bimbóvédővel hosszabban, kitartóan, hatékonyan tudnak szopni.** Érdemes alkalmazni különböző orális motoros stimulációs technikákat is, hogy a bimbóvédő elkerülhető legyen.

Akkor jó a **mellre helyezés**, amikor a baba nagyra tátja a száját, mintha ásítana. Ehhez ingerelje a bimbóval az orrától lefelé a száját, mert a kereső reflex kiváltásával a baba nagyra fogja nyitni a száját.

Ezt követően húzza a babát a mellére. Látható a képen, hogy a baba álla ér a mellhez, az orra szabadon van, így jól tud lélegezni. A felső, alsó ajka kifele fordul.

A HELYES SZOPTATÁS BIMBÓVÉDŐVEL

A kis súlyú, gyenge izomtónusú babák szoptatását **segíti, ha a tarkójuknál támasztjuk meg** őket. Akkor hatékony a szoptatás, ha a fülük-válluk- csípőjük egy vonalban van, pocakjuk a mama hasához ér.

A fáradékony, aluszékony koraszülötteknél beválhatnak a különböző **ébresztési technikák** (bőrkontaktusban szoptatás, finom fizikális ingerlés, a testének

GYENGE IZOMTÓNUSÚ BABA SZOPTATÁSA A TARKÓ ALÁTÁMASZTÁSÁVAL

áttörlése nedves pelenkával, pelenkacsere, függőleges helyzetbe emelni és beszélni hozzá, vagy mellet váltani akár többször szoptatás alatt). Azonban egy-egy szoptatás annyira kimeríti őket, hogy akár 4-5 óra is eltelik, mire újra ébrednek és a gyarapodásukhoz szükséges adag egy részét kinyerik a mellből. Ezért amellett, hogy **engedjük őket rendszeresen szopni**, állapotuktól függően időnként szükség van az alkalmanként mellen töltött idő hosszának, illetve a szoptatás gyakoriságának a korlátozására, **kiegészítő pótlás**ra. Ezt kaphatják szoptatásbarát módon, kanállal, pohárból, szoptaníttal, vagy cumisüvegből.

ARDO EASY CUP
FEDELES BABAITATÓ POHÁR
WWW.ARDOMELLSZÍVO.HU

A HATÉKONY SZOPÁS JELEI

- Mély, lassú, ritmusos szívás-nyelés észlelhető.
- Izmok, állkapocs, fülcimpa mozog.
- Hallható nyelés (bimbó a bimbóvédőbe behúzva, benne tej).
- Az anya melle felpuhul szoptatás után, nem fájdalmas, nem látható rajta elváltozás.

Hazaengedés és utógondozás

A hazatérés utáni időszakban érdemes minél előbb áttérni az **igény szerinti szoptatás**ra.

Ez azt jelenti, hogy a kisbaba mindig mellre kerülhet, amikor jelez. Érdemes a korai éhségjelekre (gügyögés, cuppogás, szemmozgások) reagálni, és nem megvárni a sírást, amely már egy késői „éhségjel".

Lehetnek olyan napszakok, amikor gyakori szoptatást igényel, és lehetnek olyan időszakok, amikor három-négy órát is alszik. Napközben célszerű, **ha 4, éjjel 5 óránál több nem telik el** két szoptatás között az első 2-3 hétben.

A szopások mennyiségét érdemes csak addig mérni, amíg kiegészítésre van szükség.
A gyarapodást a meztelen súly mérésével kétnaponta érdemes ellenőrizni. **Ideális, ha a gyarapodás legalább 20-30 gramm** (2-3 dkg) naponta, de a heti átlag eléri a 20 dkg-ot. Néhány hét elteltével a napi súlygyarapodás mérése elhagyható, helyette a heti mérés javasolt.

A fejést célszerű addig folytatni, amíg a baba el nem éri a terminusát vagy a körülbelül 3,5 kg-os testsúlyt. A fejések számát lehet csökkenteni akkor, amikor a baba már nem igényel kiegészítést, csak mellből szopik, és így is megfelelően gyarapodik. A fejés fenntartására azonban szükség van addig, amíg a baba kellőképpen megerősödik, éberré válik és megbízhatóan jelzi éhségét.

Kerülje az indokolatlan tápszeres pótlást!

Lehetőség szerint kerülje az indokolatlan tápszeres pótlást, illetve javasolt minden felesleges eszköz, cumi elkerülése, mert fertőzést okozhatnak, és ronthatják a szopási technikát.
A tejmennyiség gyakoribb szoptatással növelhető a leghatékonyabban. A tejserkentő szerek nem növelik a tejmennyiséget akkor, ha a szoptatási gyakorlat nem megfelelő, vagyis nem kerül elégszer (min. 8-szor 24 óra alatt) mellre a baba és/vagy nem szopik elég hatékonyan.

A szoptatás idején bármilyen egészséges ételt fogyaszthat, a szoptatás rendszerint nem tesz szükségessé semmilyen speciális diétát. A megfelelő folyadékbevitelre is ügyelni kell.

Ha szoptatással kapcsolatos kérdése, problémája adódik, a következő csoportokhoz, szakemberekhez fordulhat:

1. Laktációs szaktanácsadók: www.ibclc.hu

2. Szoptatási ambulanciák

Budapesten

Magyar Honvédség Egészségügyi Központ
1062 Budapest, Podmaniczky utca 109-111. (Rippl-Rónai utca felőli bejárat, magasföldszint, Koraszülött Utógondozó)
tel: (30) 312-5508
MRE Bethesda Gyermekkórház
1146 Budapest, Bethesda utca 3. II. emelet, járóbeteg rendelő/ Ilka u. 57. fsz. 3-as rendelő, tel: (70) 271-2356
Szent István Kórház
1097 Budapest, Nagyvárad tér 1,
tel: (1) 455-5700 / 1644
Péterfy Sándor utcai Kórház
1076 Budapest, Péterfy Sándor u. 8-20,
tel: (1) 461-4750

Vidéken

Magyar Imre kórház
8400 Ajka, Korányi Frigyes út 1, tel: (88) 521 800
Siófoki Kórház-Rendelőintézet
8600 Siófok, Semmelweis u. 1, tel: (84) 501-763
Markhot Ferenc Kórház
3300 Eger, Széchenyi utca 27-29, tel: (70) 257-0515
Kenézy Gyula kórház
4031, Debrecen, Bartók Béla út 2-26, 4031 tel: (52) 511 777

3. Önkéntes, képzett szoptatási tanácsadók (www.lll.hu)

4. Támogató anyacsoportok (www.szoptatasportal.hu)

Irodalomjegyzék és szoptatással kapcsolatos további információ a **www.mellettedahelyem.hu** weboldalon olvasható.

CALYPSO, A NYUGODT ÉJSZAKÁK ŐRE

A VILÁG LEGCSENDESEBB MELLSZÍVÓJA

Végre egy mellszívó, amivel az éjszakai fejések nem ébresztik fel a családot!

Csendes

Megbízható és tartós

Átalakítható és bővíthető

Finoman szabályozható

Orvostechnikai eszköz

Látogass el az **ardomellszivo.hu** oldalra, és keresd meg a hozzád legközelebbi partnerünket!

ANYATEJJEL KÖNNYEDÉN

BABABARÁT MEGOLDÁSOK AZ ANYATEJES TÁPLÁLÁSHOZ

GOLD CREAM

100% lanolin bimbóápoló kenőcs

10 ml-es és 30 ml-es tubusban

DAY & NIGHT PADS

Teljesen száraz érzetet adó melltartóbetét

30 és 60 darabos kiszerelésben

OPTIFLOW

Szilikon masszázsbetét a kényelmes fejésért

a 31 mm-es szívótölcsérhez használható

ARDO TÖLCSÉREK

5 méretben kapható tölcsérek és szűkítők

22, 26, 28, 31, és 36 mm-es méretekben

EASY CLEAN

Mikrohullámú gőzfertőtlenítő tasak

5 tasak egy csomagban (100 fertőtlenítésre elég)

MOSOGATÓSZER

Mellszívókhoz és cumisüvegekhez

Nagyon koncentrált, 200 mosogatásra elegendő

KÓRHÁZI MELLSZÍVÓ BÉRLÉS

bereljmellszivot.hu

- otthoni használatra kórházi teljesítményű mellszívók bérlése
- koraszülött és legyengült babák táplálásának segítésére
- 4-féle elérhető professzionális készülék
- teljes tejmennyiség hatékony és gyors fejéséhez
- méret utáni tölcsérválasztás
- havonta megújítandó bérlés

ARDO Carum kórházi fokozatú mellszívó - egy, vagy két szívófejjel bérelhető

MELLETTED A HELYEM

RIGHT(S) BESIDE YOU

Egyesület a családbarát koraszülött ellátásért

www.mellettedahelyem.hu

1124 Budapest, Csörsz utca 41.

Adószám: 18742538-1-43

Bankszámlaszám: MagNet Bank - 16200010-10054275

info@mellettedahelyem.hu

www.mellettedahelyem.hu

Hajrá PICik!