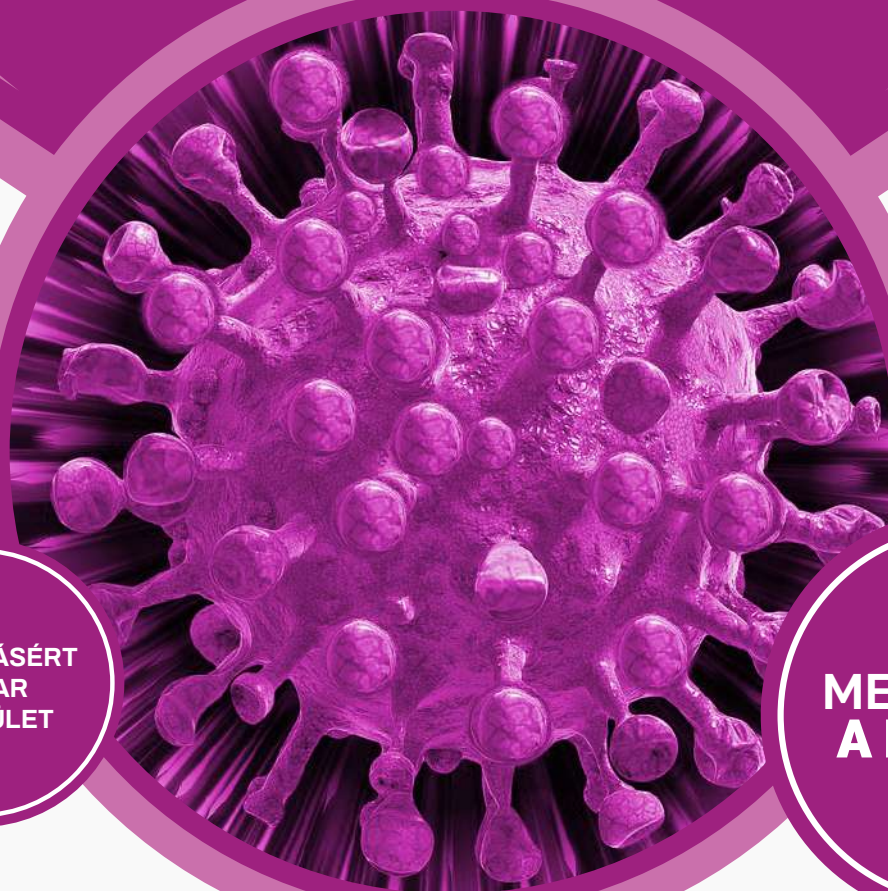


SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ

— az új típusú koronavírus-fertőzésről —



SZOPTATÁSÉRT
MAGYAR
EGYESÜLET

MELLETTED
A HELYEM

MIRE FIGYELJÜNK?

Bár a betegség kockázata alacsony, bizonyára Ön is félti gyermekét a vírusfertőzéstől. Ebben a tájékoztatóban arról olvashat, mire kell figyelnie és honnan tud kérni segítséget.

A legtöbb koronavírussal fertőződött csecsemő tünetmentes, és teljesen meggyógyulnak. Néhányuknál lehet hőemelkedés, a hőmérséklet instabilitása (nagyon hideg, vagy nagyon meleg bőr), ritkábban láz valamint köhögés.





HONNAN TUDHATOM, HOGY A BABÁM MEGFERTŐZÖDÖTT?

A legtöbb kisbaba sokat alszik és sokszor eszik, és nehéz lehet megmondani, hogy mi a szokásos nála. Lehet, hogy Ön bizonytalan a kisbabája ellátásával kapcsolatban, főleg ha első gyermeke. Ez teljesen normális. Ön lesz az, aki legjobban ismeri gyermekét és a szokásait, lehetnek megérzései, de nem lesz egyedül, igyekszünk segíteni!

A legtöbb koronavírussal fertőződött csecsemő tünetmentes, és teljesen meggyógyulnak. Néhányuknál lehet hőemelkedés, a hőmérséklet instabilitása (nagyon hideg, vagy nagyon meleg bőr), ritkábban láz valamint köhögés.

Ha a babája köhög, lázas, de egyébként jól van, hívja fel házi orvosát vagy védőnőjét!

Ha besárgult, vagy éppen nehezen táplálható, szintén hívja házi orvosát vagy védőnőjét!

Haladéktalanul hívjon mentőt, ha

- a baba bőrszínének változása: nagyon sápadt, kékes-lilás, vagy szürke
- a babánál nehézlégzést tapasztal, nagyon szaporán veszi a levegőt (normális 40-60/min), hangosan nyöszörög, 10 másodpercnél hosszabb légzésekimaradást tapasztal
- ritmusos rángást tapasztal a kezén, a lábán, vagy egyszerre mindkettőn
- ha nehezen ébreszthető, nem reagál
- ha olyan kiütései vannak, amelyek nyomásra nem halványulnak el



Az újszülöttek és csecsemők táplálásának biológiai módja a szoptatás, az anyatej az optimális táplálék. Jelenleg nem igazolt, hogy anyatejjel átvihető lenne a fertőzés. A szoptatás jótékony hatásai felülmúlják a fertőzéstől származó kockázatokat, ezért se adjon indokolatlanul pótlást gyermekének!

Akkor is folytathatja a szoptatást, ha Ön bizonyítottan megfertőződött, csak tartsa be a higiénés előírásokat (mosson gyakran kezet és viseljen maszkot)! Az alábbiakban láthatja, honnan tudja megítélni, hogy gyermeke hatékonyan szopik:

TÁPLÁLÁS

	1. NAP	2. NAP	3. NAP	4. NAP	5. NAP
SZOPTATÁS	4-6	8-12	8-12	8-12	8-12
SZÉKLET	1	1-2	2-3	min. 3	min. 3
VIZELET	1	2	3	4	4-6

Ha segítségre van szüksége, a www.szoptatasert.hu honlapon talál olyan szoptatási tanácsadót, aki online is tud Önöknek segíteni!



ÖN IS TUD SEGÍTENI, HOGY CSÖKKENTSE A FERTŐZÉS LEHETŐSÉGÉT

Mosson alaposan kezet a baba érintése, szoptatás, fejés, vagy etetés előtt!

Mosson kezet pelenkázás után, vagy ha más családtaggal érintkezett!

Próbáljon ne köhögni vagy tüsszenteni, amikor ellátja a babát!

Ha ilyen tünetei vannak, viseljen maszkot a baba ellátása alatt!

Kövesse a fejő- és etetésre szolgáló eszközök fertőtlenítésére vonatkozó javaslatokat!

Ha nem érzi jól magát, kérjen meg egy családtagot, hogy etesse meg a babát lefejt tejjel!





FONTOS

A gyermeke akkor is fertőződhet, ha tünetmentes, jól lévő személlyel kerül kapcsolatba.

Kerülje nem szoros családtagokkal az érintkezést!

Tartsa távol gyermekét olyan személytől, aki köhög, lázas, folyik az orra, hány vagy hasmenése van!

A kórházból történő hazaengedés után kövesse a tisztifőorvos ajánlásait, maradjon otthon, ne látogassák Önöket és Önök se menjenek rokonaikhoz!



Jó egészséget és sok boldogságot kívánunk Önöknek!

Források:

NHS Scotland Coronavirus (COVID-19): Parent information for newborn babies

www.nhs.uk/coronavirus

www.bliss.org.uk

Érvényes: 2020. április 14-től visszavonásig



Készítette: Dr. Sztahovits Petra

Ellenőrizte: Dr. Nádor Csaba