

Melletted a helyem Egyesület

Elnökségi beszámoló a 2025-ös évről

A 2025-ös év ismét megmutatta, hogy a koraszülött ellátás fejlesztése, a családok támogatása és a szakmai szemléletformálás csak széleskörű együttműködéssel, kitartó munkával és közös elköteleződéssel valósítható meg. Egyesületünk az elmúlt év során is azon dolgozott, hogy a korán vagy betegen született gyermekek és családjaik számára emberibb, biztonságosabb, családközpontúbb ellátás váljon elérhetővé Magyarországon és nemzetközi kapcsolatainkon keresztül azon túl is.

Évről évre, a koraszülöttek világnapja alkalmából Egyesületünk egy specifikus témára összpontosít, amely ebben az évben a Rizikó újszülöttek utógondozására fókuszált. Egy nagyszerű csapat kitartó munkájának köszönhetően megjelent a Rizikó újszülöttek utógondozása egészségügyi szakmai irányelv, mely új, országosan egységes alapokra helyezi a koraszülöttek és a betegen született érett újszülöttek követését, gondozását. Legfontosabb alapelve, hogy ez az összetett munka csak több szakma (gyógyypedagógia, pszichológia, konduktív pedagóga, gyógytorna és a különböző orvosi szakágak) összefogásával képzelhető el, minden esetben egyénre szabottan, az adott gyermek és családjának szükségleteinek megfelelően. Külön megtiszteltetés Egyesületünk számára, hogy részt vehetett az irányelv fejlesztésében. Az irányelvhez kapcsolódó szülői tájékoztatót – amely a poszteren is megjelent – Egyesületünk szülői képviselői (extrém koraszülöttként született gyermekek és fiatal felnőttek szülei) készítették.

Az év folyamán egyszerre lehettünk tanúi tudományos eredményeknek (DINOs, ESCNH, PREMSTEM, PreNatHUB, PosiFEED, NESCOS, EU-ROP Register), szakmai mérőföldköveknek, nemzetközi együttműködéseknek, képzési programok bővülésének, valamint olyan közösségi és edukációs kezdeményezéseknek, amelyek közvetlenül segítik a szülőket abban, hogy megerősödve, kompetens partnerként vehessenek részt gyermekük ellátásában. Büszkéek vagyunk arra, hogy munkánk egyaránt jelen van a klinikai gyakorlat fejlesztésében, a szakmai tudás megosztásában, a kutatásokban, a szemléletformálásban és a családok mindennapi támogatásában.

Az alábbi beszámoló hónapról hónapra tekinti át azokat a legfontosabb eseményeket, eredményeket és kezdeményezéseket, amelyek 2025-ben meghatározták egyesületünk működését. Ez az összegzés nemcsak az elvégzett munka lenyomata, hanem egyben annak a közös hitnek és összefogásnak a bizonyítéka is, amelyre a jövőben is építhetünk.

Köszönettel és elismeréssel tartozunk mindazoknak – szülőknek, szakembereknek, kutatóknak, önkénteseknek, támogatóinknak és partnereinknek –, akik az elmúlt évben velünk együtt dolgoztak a legkisebbekért.

Január

Nagy Zsuzsa, egyesületünk tagja, publikációt jelentetett meg a JAMA Pediatrics folyóiratban. A [szisztematikus áttekintés és metaanalízis eredményei](#) szerint a koraszülöttek agyvérzésének gyakorisága az elmúlt években nem változott jelentősen, ugyanakkor a nagyon korai megjelenési forma előfordulása számottevően csökkent.

Az évet a Semmelweis Laktációs Konferencia nyitotta, amelyet első alkalommal rendeztek meg. Az eseményen számos színes és informatív előadás hangzott el. A nyitó előadást Prof. Dr. Szabó Miklós tartotta, aki egyesületünk alapító tagja is. Előadásában a koraszülöttek enterális táplálásának hazai gyakorlatát, kihívásait, eredményeit és jövőbeli céljait ismertette a perinatális intenzív centrumokban. A konferencián bemutatásra kerültek a Kohorsz '18 kutatás szoptatással kapcsolatos, területi bontású hazai adatai is.

Megjelent a „Rizikó újszülöttek utógondozása” című egészségügyi [szakmai irányelv](#), amely országosan egységes alapokra helyezi a koraszülöttek és a betegen született érett újszülöttek követését és gondozását. Az irányelv kiemeli a multidiszciplináris megközelítés fontosságát, amelyben több szakma – többek között gyógypedagógia, pszichológia, konduktív pedagógia, gyógytorna és különböző orvosi szakterületek – összehangolt munkája szükséges. A gondozás minden esetben egyénre szabottan, a gyermek és családja szükségleteihez igazodva valósul meg.

Egy [nemzetközi kutatás](#) keretében 105 európai perinatális intenzív centrumban vizsgálták a szoptatást támogató gyakorlatokat. Az eredmények azt mutatták, hogy a legtöbb osztályon ösztönzik a szoptatást, amikor a csecsemő erre utaló jeleket mutat, függetlenül az etetési időpontoktól vagy a szondatáplálástól. Ugyanakkor számos intézményben továbbra is korlátozzák a bőrkontaktus és a szoptatás megkezdését. A tanulmány szerzői – köztük Nagy Livia, egyesületünk alelnöke – hangsúlyozzák az anyatejes táplálást támogató módszerek következetes alkalmazásának és folyamatos értékelésének fontosságát, valamint a csecsemők egyéni igényeinek szakszerű felmérését.

Február

Nagy Zsuzsa és Nádor Csaba, egyesületünk tagjai Passauban vettek részt egy iPokrates szemináriumon, ahol többek között a neurolaszticitást támogató ellátási csomagok kerültek fókuszba. Ezeknek a komplex beavatkozási csomagoknak az elsődleges célja az agysérülések megelőzése és az optimális agyi fejlődés elősegítése nemcsak a születést követő első napokban, hanem hosszabb távon, akár a kórházi elbocsátást követően is.

Emellett megjelent Dr. Nádor Csaba és munkatársai tudományos közleménye a Nature Portfolio Pediatric Research folyóiratban. A [tanulmány](#) az első átfogó, populációalapú elemzés az igen kis születési súlyú (VLBW) újszülöttek életesélyeiről a közép-kelet-európai régió egy országában. Az eredmények szerint az elmúlt évtizedben Magyarországon jelentős javulás figyelhető meg mind a halálozás, mind az öt leggyakoribb szövődmény együttes előfordulásának tekintetében ebben a populációban. A vizsgálat arra is rámutatott, hogy az 1500 gramm alatti születési súlyú koraszülöttek kedvezőtlen kimenetelének valószínűsége nem mutat összefüggést a települési szintű szocioökonómiai helyzetet tükröző deprivációs mutatóval.

Március

Kiemelkedő mérföldkő, hogy a SE Korányi PIC ebben az évben felkerült a NIDCAP centrumok közé. Ezzel egy újabb fontos lépést tettünk céljaink megvalósítása felé, hiszen megkezdődött a FINE Masterclass képzés Budapesten, tovább erősítve a hazai szakmai kapacitásokat a fejlődést támogató, családközpontú ellátás területén.

Április

A Melletted a helyem Egyesület kiemelt fontosságúnak tartja az újszülöttkori veleszületett szívfejlődési rendellenességek korai szűrését. Ennek támogatására a Masimo Rad-97 monitor bizonyul az egyik legalkalmasabb eszköznek. Egyesületünk fennállásának 10. évfordulója alkalmából egy-egy ilyen készülékkel támogattuk a Szegedi Tudományegyetem, valamint a Semmelweis Egyetem Baross utcai és Üllői úti újszülött osztályait.

Rauché Medical Kft (2024.12.16. 1.996.440 Ft)

A Nődokik Ladies' Nights eseményén Egyesületünk élvezte a közösség pénzügyi támogatását.

Freisingben (Németország) került megrendezésre az éves Parent and Patient Organizations Summit a GFCNI szervezésében. Az eseményen 34 ország több mint 45 szervezetének képviselőjében összesen 71 résztvevő vett részt, lehetőséget teremtve a nemzetközi tapasztalatcserére és az együttműködések erősítésére.

Május

A PREMSTEM nemzetközi kutatócsoport munkája új perspektívát nyit a koraszülöttek egyik legsúlyosabb szövődményének, az agyvérzésnek a kezelésében. A kutatások célja, hogy összejtek alkalmazásával enyhítsék, illetve hosszabb távon akár vissza is fordítsák az agyi károsodásokat. A fejlesztések középpontjában olyan biztonságos terápiás megközelítések állnak, amelyek az összejtek idegsejtje történő differenciálódásán alapulnak. A PREMSTEM Barcelona konferencia célja, hogy a tudományos eredményeket közérthető és gyakorlatias formában mutassa be, valamint hidat teremtsen a kutatók és az érintett családok között. A program során kiemelt figyelmet kapott az engedélyezett terápiákhoz vezető út, az állatkísérletek szerepe, valamint az összejtalapú kezelések alternatívái.

Az egyesület által szervezett Kenguruverseny 2025-ben is jelentős érdeklődés mellett zajlott. A verseny győztese a Semmelweis Egyetem II. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Korányi PIC osztálya lett, amely példaértékű módon alkalmazta a módszert. Külön figyelmet kapott két meghatározó történet is: Ferenc, a verseny legkisebb súllyal született résztvevője, valamint Nataniel, aki a legtöbb időt töltötte bőr-bőr kontaktusban szüleivel.

Egyesületünk képviselői (Bakos Tímea- Nyíregyháza PIC, Pályi Mónika – SE Korányi PIC, Dr. Nádor Csaba, Nagy Livia) Brüsszelben vettek részt a Zero Separation konferencián, a Noah's Ark belga szülőszervezet meghívására. A rendezvény szorosan kapcsolódik a 2024-ben elindított nemzetközi NIC/PIC csereprogramunkhoz, amelynek célja a hazai és nemzetközi családközpontú ellátási modellek közötti tudásmegosztás erősítése. A program keretében magyarországi szakemberek betekintést nyerhettek a brüsszeli Hôpital Erasme

gyakorlatába, ahol a zéró szeparáció elve már sikeresen megvalósul: az édesanya és az újszülött a születéstől kezdve folyamatosan együtt maradhat az ellátás során.

Május 21-én került megrendezésre Magyarország 35. FINE 1 képzése a Gottsegen György Országos Kardiovaszkuláris Intézetben. A képzés különlegessége, hogy kifejezetten a veleszületett szívfejlődési rendellenességgel született újszülöttek fejlődéstámogató ellátására adaptálták

Az egyesület részt vett a Szoptatásért Magyar Egyesület 30. jubileumi rendezvényén is, amelyet Budapesten tartottak. Az esemény alkalmat adott az elmúlt három évtized eredményeinek áttekintésére, valamint a szoptatás támogatásának jelenlegi helyzetéről és kihívásairól szóló szakmai eszmecserére. A rendezvényen számos szakmai és civil szervezet képviseltette magát, erősítve a közösségi összefogás jelentőségét. Az egyesület standjánál lehetőség nyílt személyes találkozásokra, tapasztalatcserére és a szülők támogatására, ami tovább erősítette a közösségépítés szerepét a koraszülött ellátás területén.

Június

Kecskeméten került megrendezésre a [Fiatal Neonatológusok Találkozója](#) (FINETA), immár 10. alkalommal, a Magyar Neonatológiai Társaság VI. kongresszusával párhuzamosan. Kiemelt figyelmet kapott a késleltetett köldökellátás szerepe, különösen az újszülöttkori újraélesztés során, ahol az előadások hangsúlyozták annak kedvező hatását a korai keringési adaptációra. A konferencián rövid, esetalapú bemutatók keretében ritkán előforduló, ugyanakkor klinikailag jelentős kórképeket is ismertettek, elősegítve a gyakorlati tapasztalatok megosztását.

Július

Elindult a PICi sulis oktató filmsorozat: Egyesületünk kiemelt célja, hogy minél több érintett szülő időben hozzájusson azokhoz az információkhoz, amelyek elengedhetetlenek ahhoz, hogy kompetens, magabiztos szülővé válhasson a koraszülött intenzív osztályokon és azon túl. Ennek érdekében folyamatosan bővítjük edukációs tartalmainkat, többek között online felületeinken is.

Sznák Zoltán 2025.06.12. Oktatói filmek gyártása 2.095.000 Ft

Megjelent a [Developmental Observer legújabb száma](#) (18. évfolyam, 2. szám, 2025), amely ismét érzékenyen ötvözi a szülői tapasztalatokat és a tudományos megközelítést. A kiadvány egyik kiemelkedő írása Oleksandra Balyasna története, aki őszintén mesél arról, milyen élmény volt a 28. hétre szülni, és hogyan alakult ki kapcsolata kislányával az intenzív osztályon. Külön büszkeség számunkra, hogy Nagy-Bonnard Livia, egyesületünk alapítója, a jövőben a Developmental Observer Family Voices rovatának szerkesztőjeként is hozzájárul a szülői hangok és tapasztalatok nemzetközi megjelenítéséhez.

Augusztus

[Nemzetközi együttműködéseink keretében több tanulmányút](#) is megvalósult, amelyek célja a családközpontú, fejlődést támogató koraszülött ellátás jó gyakorlatainak megismerése és megosztása volt.

A bukaresti „Dr. I. Cantacuzino” Klinikai Kórház szakemberei tanulmányúton vettek részt a Dr. Bodrogi Eszter vezetésével működő Honvéd Kórház koraszülött intenzív osztályán. A látogatás során betekintést nyertek többek között a szülők aktív bevonásának gyakorlatába, amely még a fájdalmas beavatkozások során is megvalósul. Emellett megismerhették a mindennapos kengurumódszer alkalmazását minden koraszülött esetében, valamint egy olyan utánkövetési rendszert, amelyben a gyermekek fejlődését akár hatéves korukig nyomon követik. A program hozzájárult a szakmai tapasztalatcsere erősítéséhez és a családközpontú szemlélet elmélyítéséhez.

Hasonló célok mentén érkezett 2025 augusztusában a Nagyszebeni Megyei Klinikai Kórház Koraszülött Osztályának csapata Budapestre, a Semmelweis Egyetem Korányi PIC részlegére. A tanulmányút során a résztvevők megismerkedhettek a betegközpontú, fejlődést támogató ellátás számos elemével, így többek között a folyamatos, napi 24 órás szülői jelenlét biztosításával, a kengurumódszer széleskörű alkalmazásával, a zeneterápiával és családtámogató programokkal, az anyatejbank működésével, valamint a babára szabott fájdalommenedzsment és a szülészobai ellátás gyakorlatával.

A látogatások megvalósításához jelentős támogatást nyújtott a GE, amely szervezőként és szakmai partnerként is közreműködött. Kiemelt köszönet illeti a fogadó intézmények szakembereit a nyitottságért és a tudásmegosztásért, valamint a program támogatóit, akik hozzájárultak e nemzetközi együttműködések sikeréhez.

Szeptember

A XXIX. Szülésznői Konferencián egyesületünk több tagja is részt vett, és szakmai előadásokkal járult hozzá a programhoz. A háromnapos rendezvény során számos aktuális és gyakorlati jelentőségű téma került megvitatásra. Egyesületünk képviselőjében Varga Barbara a gyengéd császármetszés témájában tartott előadást, amely a családközpontú szülészeti ellátás egyik fontos eleme. Dr. Nádor Csaba is előadást tartott, amelyben kiemelte a szoptatás és az anyatej korai szerepét a koraszülöttek ellátásában. Hangsúlyozta, hogy az anyatejes táplálás előkészítését már a szülészobán szükséges megkezdeni.

Koppenhágában megrendezésre került a háromnapos éves 36. [NIDCAP konferencia](#), amelyen a világ számos pontjáról érkeztek szakemberek, köztük ápolók, orvosok, pszichológusok, fejlesztő szakemberek, valamint érintett szülők. A rendezvény célja a fejlődést támogató, egyénre szabott újszülöttellátás nemzetközi tapasztalatainak megosztása és továbbfejlesztése volt.

Októberben a Magyar Egészség-gazdaságtani Társaság konferenciája (META) adott teret az egészségügyi rendszer aktuális kérdéseinek megvitatására. A szakmai program gazdasági helyzetelemzéssel indult, majd az egészségmutatók alakulásának hátterét, valamint az ellátórendszeren túlmutató tényezőket vizsgálták, kiemelt figyelmet kaptak a betegszervezetek, az értékalapú döntéshozatal, a mesterséges intelligencia és a génterápiák jövője, valamint az eredményalapú finanszírozási modellek.

A Magyar Pszichoszomatikus Szülészeti-Nőgyógyászati Társaság 2025. évi kongresszusán egyesületünk tagja, Varga-Sz. Barbara tartott előadást a gyengéd császármetszés gyakorlati megvalósításáról. Az eseményen hangsúlyt kapott a családközpontú koraszülött ellátás pszichés aspektusa is, bemutatva a koraszülött családok mindennapi kihívásait.

Október

A jENS 2025, vagyis a 6. [Joint European Neonatal Societies](#) Kongresszus 2025. október 21. és 25. között került megrendezésre Belgrádban. A [kongresszus](#) ismét kiemelt szakmai platformként szolgált az élvonalbeli kutatások, a klinikai innovációk és a tapasztalati tudás megosztására – mindezt a közös céllal, hogy javítsa a koraszülött és súlyosan beteg újszülöttek életkilátásait világszerte.

Külön büszkeséggel tölt el bennünket, hogy a jENS Awards 2025 keretében Egyesületünk alelnöke, Nagy Livia kapta a GFCNI-díjat, amellyel a családokért és az újszülöttek egészségéért végzett kiemelkedő érdekképviselési munkáját ismerték el. A további díjazottak: Prof. Agnes van den Hoogen, az ESPR-díj nyertese, az újszülöttápolás és a kutatás terén végzett kiemelkedő munkájáért, valamint Prof. Georg Simbruner, az UENPS díj kitüntetettje, életművéért és az UENPS megalapításáért.

November

Az idei Koraszülöttek Világnapja különösen jelentős mérföldkő volt, hiszen az Egészségügyi Világszervezet hivatalosan is felvette a világnapot a globális egészségnapok közé. Ez a nemzetközi elismerés hozzájárul ahhoz, hogy a koraszülés világszerte kiemelt egészségügyi prioritássá váljon, és erősíti azt a közös felelősséget, amely a koraszülött babák és családjaik támogatására irányul.

[PICi podcast](#): Az egyesület új podcast sorozatot indított, amelynek célja, hogy közérthető és hiteles formában nyújtson információt a koraszülött ellátásról. A sorozat szakértői beszélgetéseken, gyakorlati tanácsokon és valós történeteken keresztül segíti a szülőket és az érintetteket.

Hámori Zoltán 2025.06.26. Társadalmi, edukációs podcast készítés: 1.020.000 Ft

A FINE képzési program tovább bővült, és egyre több hazai intézmény kapcsolódik be a fejlődést támogató, családközpontú ellátás megvalósításába. Az elmúlt években több száz egészségügyi szakember és orvos vett részt a képzéseken, hozzájárulva ahhoz, hogy a koraszülött ellátás szemlélete országszerte fejlődjön. Ezúttal a debreceni, pécsi, szegedi, székesfehérvári valamint a budapesti Honvéd és SE Baross és Korányi PIC III szakemberei mellett a Heim Pál Gyermekkórház - Madarász utcai PIC II csapata is részt vett az oktatásban.

2018 óta 548 egészségügyi szakember valamint 142 neonatológus és gyermekgyógyász vett részt a fejlődéstámogató, családközpontú ellátást segítő képzéseinken.

A szakmai edukáció és szemléletformálás részeként egyesületünk több rendezvényen is aktívan jelen volt. A Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat rendezvényén a korai intervenció és az interdiszciplináris együttműködés jelentősége került a középpontba, ahol szakemberek és érintett szülők közösen osztották meg tapasztalataikat. Egyesületünket Afonyiné Kaló Tünde, Mészáros-Poór Orsolya és Nagy Livia képviselte.

Az egyesület [Koraszülöttek Világnapi online konferenciája](#) jelentős érdeklődés mellett zajlott, több száz résztvevő csatlakozásával, ami jól mutatja a téma iránti növekvő szakmai és társadalmi figyelmet. A tudományos ismeretterjesztés területén kiemelt szerepet kapott [Prof. Dieter Wolke](#) munkássága, amely a koraszülöttként született gyermekek hosszú távú fejlődését és életútját vizsgálja. Előadásai hozzájárulnak a koraszülöttség komplex hatásainak mélyebb megértéséhez.

A nemzetközi együttműködések terén is aktív szerepet vállaltunk. A NEST360 és az UNICEF felkérésére egyesületünk képviselője részt vett egy nemzetközi esszéversenyben, amely a családközpontú koraszülött ellátás fejlesztésének lehetőségeit vizsgálta. A pályázatok középpontjában az állt, miként lehet lebontani az ellátórendszeren belüli hierarchiákat annak érdekében, hogy a családok valódi partnerként vehessenek részt gyermekük ellátásában.

A társadalmi figyelemfelhívás és közösségi támogatás számos formában megvalósult. Adománygyűjtő kezdeményezések, vállalati együttműködések és egyéni felajánlások járultak hozzá az egyesület munkájához. [GE Healthcare](#), [Lolka Shop](#), [Odette Menyasszonyi Ruhabolt](#), [Cross Fit](#)

Kiemelendő Bartos Erika támogatása, aki elismerésével járó adományát a koraszülött ellátás támogatására ajánlotta fel.

Az edukációs és digitális fejlesztések között fontos szerepet tölt be a PICAPP alkalmazás, amely a szülők számára nyújt segítséget a kórházi időszak során, lehetővé téve a gyermek állapotának nyomon követését és a szükséges információk megszerezését. Az egyesület részt vett az Egészségértés Díj eseményén is, ahol a PICAPP projektet mutatta be. A rendezvény lehetőséget biztosított a szakmai kapcsolatok erősítésére és az innovatív kezdeményezések megismerésére.

Média megjelenések:

[WMN](#)

[Jelen](#)

[RTL Reggeli](#)

[Glamour](#)

December

Lezárult a PREMSTEM projekt keretében működő PCAB (páciensek és ellátók tanácsadó testülete) munkája, amelynek záró találkozója az elmúlt évek tudományos eredményeinek, tapasztalatainak és a jövőbeni irányoknak az összegzésére adott lehetőséget. A nemzetközi együttműködés meghatározó szerepet játszott a koraszülöttek idegrendszeri sérüléseinek kutatásában, különös tekintettel a jövőbeni terápiás lehetőségek megalapozására. Kiemelkedő értéket jelentett, hogy a projekt során a családok tapasztalatai és nézőpontjai is szerves részét képezték a munkának.

A PREMSTEM projekt részeként készült el az [„Együtt nőttünk fel – utunk a PIC-ből mostanáig”](#) című képregény, amely másfél éves munka eredményeként született meg, és

angol mellett magyar nyelven is elérhető. A kiadvány két, koraszülöttként született fiatal – Zsófi és Ádám – életútját mutatja be, családjaik történetén keresztül. A bemutatott életutak rávilágítanak arra, hogy nincs egységes „tipikus” kimenetel, ugyanakkor hangsúlyozzák a támogató hálózatok – a család, a pedagógusok és az egészségügyi szakemberek – meghatározó szerepét.

2025-ben számos fontos eredményt sikerült elérni. Tovább bővült a FINE oktatási program, elindult a PICi sulis videótár és PODCAST, valamint folytatódtak a tudományos kutatások különböző projektek keretében. Ezek az eredmények közvetlen támogatást nyújtanak a koraszülött családok számára, segítve őket egy különösen nehéz élethelyzetben. Az egyesület ezúton fejezi ki köszönetét mindazoknak, akik hozzájárulnak a küldetés megvalósításához. Az egészségügyi szakemberek elkötelezett munkája, a kutatók folyamatos erőfeszítései, valamint az utógondozásban és fejlesztésben részt vevő szakemberek támogatása nélkülözhetetlen a koraszülött gyermekek fejlődésének biztosításában. Külön elismerés illeti a szülőket és a korábban született gyermekeket, akik példát és inspirációt jelentenek a közösség számára. Hála köszönet illeti az önkénteseket, adományozókat és támogatókat is, akiknek hozzájárulása nélkül az egyesület munkája nem valósulhatna meg. Köszönjük mindenkinek, aki munkánkat segítve a személyi jövedelemadó 1%-ának felajánlásával illetve felhívó posztjaink megosztással hozzájárult támogatásunkhoz. Kiemelt külön köszönet a HWOnline munkatársainak, töretlen lelkes segítségéért és támogatásáért! Kiemelt köszönet támogatóinknak, akik nélkül nem tudnánk megvalósítani projektjeinket! Fontos kiemelni fordítóink és lektoraink munkáját, hiszen számos cikk, infografika és videó fordítása került ki kezük alól, melyek mind a szülők, mind a szakemberek számára hasznosak lehetnek: Schottner Ágnes, Kovács Ági, Pusztai Henriett, Nagy Livia, Dr. Csirinyi Dorottya, Dr. Cziniel Mónika, Dr. Dusek Teodóra, Dr. Juhász Boglárka, Dr. Pekli-Tóth Fanni, Dr. Sztahovits Petra, Dr. Venkovits Balázs.

Sokszor elmondjuk, írjuk, hogy mi nem a közösségi média követőknek dolgozunk, hanem azoknak az újszülötteknek az ellátását szeretnénk javítani, akik korábban vagy betegen érkeztek a világra. A mi elsődleges célunk, hogy családbarát, fejlődéstámogató környezetben gyógyuljanak és kompetens szülőkkel térjenek haza és kezdjék meg a koraszülött utógondozást. De azzal is tisztában vagyunk, hogy a közösségi média ma már kikerülhetetlen a nonprofit világában dolgozó szervezeteknek. Ugyan, mint minden szervezet, humán erőforrás hiánnyal küzdünk, de büszkéek vagyunk az ezen a területen elért eredményeinkre is. Már több, mint 14.000 követőhöz jutnak el Facebook oldalunk segítségével cikkeink, videóink a PICik világából, és több ezren szeretik és követik Instagram, Youtube és LinkedIn közösségi csatornáinkat. Nincs könnyű dolgunk, hiszen több koraszüléssel kapcsolatos tematikus csoport működik a közösségi média felületein és szülő legyen a talpán, aki megtudja különböztetni a hiteles vagy szenzációhajhász információkat. Közöségi médiacsapatunk Pákozdi Alexandrával, Varga-Szabó Barbarával és Poór-Mészáros Orsolyával kiegészülve napi szinten azért dolgozik, hogy minden hiteles, naprakész, bizonyítékokon alapuló információ a koraszüléstről, a koraszülött babákról és a családbarát koraszülött ellátásról ezeken a felületeken elérhető legyen az érintett szülők számára.

Fb szülői csoportunk: Koraszülött babák szülői közössége - Melletted a Helyem Egyesület

YouTube csatornánk: Melletted a helyem Egyesület

Weboldal: www.mellettedahelyem.hu/ Insta: [mellettedahelyem_koraszulott](https://www.instagram.com/mellettedahelyem_koraszulott)

Twitter: aHelyem

LinkedIn: Melletted a helyem Egyesület

Tik-Tok: Koraszülött_melletted

PICAPP letölthető iOS és android rendszerről

Budapest, 2026.04.09.

A Melletted a helyem elnöksége: Nagy Livia, Afonyiné Kaló Tünde, Dr. Nádor Csaba Péter