

PÁLYÁZAT

A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Központi Kórház Újszülött Intenzív Osztály PIC III csapata ezúton pályázik a 2020. március 19-én, a stockholmi Karolinska Egyetem által szervezett Ultra Early Intervention konferencián történő, az Egyesület által támogatott résztvételi lehetőségre.

Csapattagok:

1 orvos: Dr. Szűcs Ildikó, 1 szakápoló: Mátyusné Bakó Mária

A baba- és családközpontú fejlődést támogató gondoskodás az újszülött intenzív ellátásban alapvetővé vált. A medikalizált ellátási szemlélet módosításához sokak együttes akarata szükséges. Az egyes emberek gondolkodásának, cselekvésének ez irányú befolyásolásához, megváltoztatásához egy speciális alkalmazható eszköztár szükséges, melynek építéséhez lenne fontos és meghatározó a konferencián megszerzett ismeret.

Az elmúlt néhány évben jelentős változások történtek az osztályunkon.

1. Több mint 1 éve lehetővé tettük a szülők számára a **24/7 látogatást/szülői jelenlétet**, ezáltal csökkentve a betegen született újszülöttek és koraszülöttek, valamint a szülők szeparációját. A megyénk szociokulturális összetétele leképeződik osztályunk beteganyagán és a hozzátartozóik vonatkozásában, ami a mai napig gyakran okoz nehézséget a mindennapokban. Szeretnénk hallani és látni arról, hogy mások hogyan kezelik a különböző kultúrájú családokat, hogyan érik el a folyamatos anyai, illetve gondozói jelenlétet, mely módszereket mi is tudnánk alkalmazni.
2. A **szülők pszichés támogatása** nélkülözhetetlen a gyermekük gyógyítási folyamata során. A kórházi lelkész és pszichológus alkalmi rendelkezésre állása nem elegendő a stabil lelkiállapot megteremtéséhez. Az ellátó személyzet (orvos, ápoló) sokáig ösztönösen, az otthonról hozott minták alapján beszélgetett a szülőkkel. Az elmúlt években egyre több olyan képzésen vettünk részt ahol a kommunikáció szerepéről hallhattunk, és elkezdtük tudatosan alkalmazni az ott javasoltakat. De nem vagyunk egyformák, az élethelyzeteink változnak, így a megnyilvánulásaink is. Nem tudjuk egyformán, ezáltal gyakran megfelelően kezelni az anya és apa és a család gyászreakcióit. 24/7/365 képzés sem elegendő ehhez, de a szituációk kezelését rendszeres megerősítéssel állandóan tanulunk, gyakorolnunk kell: a koraszüléssel, az intenzív ellátással, a veszteséggel járó negatív és pozitív szülői érzéseket fel kell ismerni, fel kell tárnunk, keresni kell számukra a feldolgozhatóság különböző egyedi útjait. Bízunk abban, hogy a konferencián hallhatunk olyan előadásokat, melyek segítenek bennünket, hogy a szülők lelki állapotának javulásához hozzá tudjunk járulni. Távlati cél az osztályhoz rendelt pszichológus alkalmazása, és további kommunikációs tréningeken történő osztályos dolgozói résztvétel.
3. **Fájdalomcsillapítás protokollok alapján:**
 - osztályunkon a **gyógyszeres fájdalomcsillapítás** szabályozottan alkalmazott.
 - A **nem gyógyszeres fájdalomcsillapító módszerekből** többet már elkezdtük használni, de korántsem teljes a lista.

